

## Packliste 2025

**Bitte in einem verschlossenen Umschlag mit dem Namen versehen und vor der Abfahrt abgeben:**

- o Ausweis oder Reisepass (Kopie geht auch)
- o Krankenversicherungskarte (notfalls auch Kopie)

Allgemeines:

- o **Bettlaken (verpflichtend), Bettwäsche oder Schlafsack**
- o Hausschuhe (oder Badelatschen), ein paar bequeme Schuhe (z.B. Turnschuhe)
- o Festes Schuhwerk - ideal sind Trekking- oder Wanderschuhe
- o Regenbekleidung, ist immer wichtig, zumindest eine Regenjacke/wasserdichte Jacke
- o Bequeme Kleidung z. B. Jogginghose, für sportliche Aktivitäten
- o Warmer Pulli, warme Jacke (gerne was altes!)
- o DLRG-Jacke, wer hat
- o Socken und Unterwäsche zum Wechseln
- o Handtuch groß und klein
- o je nach Wetter: Mütze, Schal, Handschuhe
- o Tagesrucksack (einer zu zweit geht auch)
- o Trinkflasche und Vesperdose
- o Zahnbürste/Pasta, Shampoo und was Ihr sonst so im Bad braucht...
- o Sonnenschutzcreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- o Taschenlampe ist super, wer hat eine Stirnlampe
- o Wenn Ihr wollt: Tischtennisschläger, Fotoapparat, Buch,...
- o Wenn Ihr braucht: Medikamente, Ohrstöpsel,...
- o Auf jeden Fall einpacken: Gute Laune, positive Grundstimmung, Lust auf Neues,...